

## Fragebogen zur Obstipation (bitte ankreuzen)

Wie oft haben Sie pro Tag Stuhlgang ?

- 1 mal       2 mal       3-5 mal       5-10 mal       mehr als 10 mal

Wie oft führt der Toilettengang nicht zum Erfolg (pro Tag) ?

- nie       1-3 mal       3-6 mal       6-9 mal       mehr als 9 mal

Wieviel Zeit benötigen Sie pro Stuhlgang ?

- < 5 min       5-10 min       10-20 min       20-30 min       mehr als 30 min

Wieviel Zeit vergeht zwischen den einzelnen Entleerungen ?

- > 5 Stunden       2-5 Stunden       1-2 Stunden       30-60 min       weniger als 30 min

Haben Sie Schmerzen beim Stuhlgang ?

- nie       selten       manchmal       häufig       immer

Haben Sie ein Druckgefühl im Beckenboden ?

- nie       selten       manchmal       häufig       immer

Müssen Sie beim Stuhlgang kräftig Pressen ?

- nie       selten       manchmal       häufig       immer

Haben Sie nach dem Stuhlgang das Gefühl unvollständig entleert zu sein ?

- nie       selten       manchmal       häufig       immer

Müssen Sie die Entleerung des Stuhls unterstützen ?

- nein       Abführmittel       Klistier, Einlauf       starkes Pressen       „Finger“

Wie lange leiden Sie an der Stuhlentleerungsstörung bereits ?

- < 1 Jahr       1-5 Jahre       5-10 Jahre       10-20 Jahre       mehr als 20 Jahre

Gesamtpunktzahl \_\_\_\_\_